



• GAB 85 •

Les Agriculteurs BIO de Vendée



## Formation « Bien être au travail : trouver le bon équilibre »

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Réfléchir et se questionner sur son bien être au travail. Prendre le temps de se poser une journée, en sortant des nombreuses tâches quotidiennes, pour faire un diagnostic de sa qualité de vie au travail. Faire évoluer le fonctionnement actuel vers un juste équilibre vie personnelle, familiale et professionnelle.

### PROGRAMME :

**J1 (7h h): Intervenant : Olivier Prothais, consultant indépendant en accompagnement des transitions**  
**Animateur de la formation : Marianne Duncombe, animatrice technique au GAB 85**

- Les enjeux et composantes du bien être au travail.
- La place du facteur humain dans le système de production agricole.
- Fonctionnement actuel sur sa ferme : diagnostic d'évaluation de sa qualité de vie au travail.
- Les outils et leviers d'amélioration : la gestion du temps de travail, l'organisation du travail, la communication (avec ses salariés, ses associés, sa famille),...
- Construction d'un plan d'action pour enclencher concrètement un processus d'évolution.

*Modalités pédagogiques : Alternance d'apports théoriques, de travail personnel et de temps d'échanges au sein du groupe.*

### INFOS PRATIQUES :

**Date : mardi 15 décembre 2020**

**De 9h30 à 17h30**

**Lieu :** En salle, à définir en fonction des participants.

**Coûts :** Pour les agriculteurs, financement par VIVEA (sous réserve de l'acceptation du dossier) avec une participation restant à votre charge de 7 à 35€/j (montant définitif connu au plus tard 7 jours avant le début de formation). Si vous êtes inscrit, mais absent le jour de la formation, cette participation sera quand même facturée.

Attention à ne pas dépasser le seuil de 2000€/an de financements VIVEA : vérifiez avant de vous inscrire.

Pour les personnes ne répondant pas à ces critères, consultez le [site internet du GAB 85](http://site.internet.du.GAB.85) ou contactez-nous.

Pour les non adhérents au GAB 85, des frais administratifs de 30€ seront facturés.

*Le règlement d'une adhésion au GAB 85 est un élément important pour favoriser le développement de nos activités.*

### CONTACTS ET INSCRIPTION :

Inscription en ligne : <https://forms.gle/FgVUZaKXsPAoHVKSA>

**Gaëlle LELIEVRE**

accueil@gab85.org - 02 51 05 33 38

**GAB 85**

21 boulevard Réaumur - 85000 LA ROCHE SUR YON

www.gab85.org - N° SIRET 398 150 961 00033 - Code APE : 911C - N° d'organisme de formation DRTEFP : 52 085 00566 85