



• GAB 85 •

Les Agriculteurs BIO de Vendée



## Formation « Qualité de vie au travail : trouver le bon équilibre »



### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Prendre du recul pour améliorer concrètement son organisation vers un juste équilibre vie personnelle, familiale et professionnelle.



### PROGRAMME :

**Intervenant : Olivier PROTHAIS, ancien agriculteur, consultant indépendant en accompagnement des transitions**

**Animateur de la formation : Adèle VERNOUX, animatrice technique au GAB 85**

- La place du facteur humain dans le système de production agricole.
- Fonctionnement actuel sur sa ferme : diagnostic d'évaluation de sa qualité de vie au travail.
- Les outils et leviers d'amélioration : la gestion du temps de travail, l'organisation du travail, la communication (avec ses salariés, ses associés, sa famille), ...
- Construction d'un plan d'action pour enclencher le changement.

*Modalités pédagogiques : Alternance d'apports théoriques, de travail personnel et de temps d'échanges au sein du groupe.*



### INFOS PRATIQUES :

**Dates : mardi 8 et mardi 29 novembre 2022**

**De 9h15 à 17h30**

**Lieu :** En Vendée, à définir selon les participants

**Coûts :** Pour les agriculteurs, financement par VIVEA (sous réserve de l'acceptation du dossier) avec une participation restant à votre charge de 0 à 35€/j (montant définitif connu au plus tard 7 jours avant le début de formation). Si vous êtes inscrit, mais absent le jour de la formation, cette participation sera quand même facturée.

Attention à ne pas dépasser le seuil de 2250€/an de financements VIVEA : vérifiez avant de vous inscrire.

Pour les personnes ne répondant pas à ces critères, consultez le [site internet du GAB 85](https://www.gab85.org) ou contactez-nous.

Pour les non adhérents au GAB 85, des frais administratifs de 30€ seront facturés.

*Le règlement d'une adhésion au GAB 85 est un élément important pour favoriser le développement de nos activités.*

### CONTACTS ET INSCRIPTION :

Inscription en ligne : <https://forms.gle/UUUE115pAHFjqgkb7>

Gaëlle LELIEVRE

accueil@gab85.org - 02 51 05 33 38

GAB 85

21 boulevard Réaumur - 85000 LA ROCHE SUR YON

www.gab85.org - N° SIRET 398 150 961 00017 - Code APE : 911C - N° d'organisme de formation DRTEFP : 52 085 00566 85